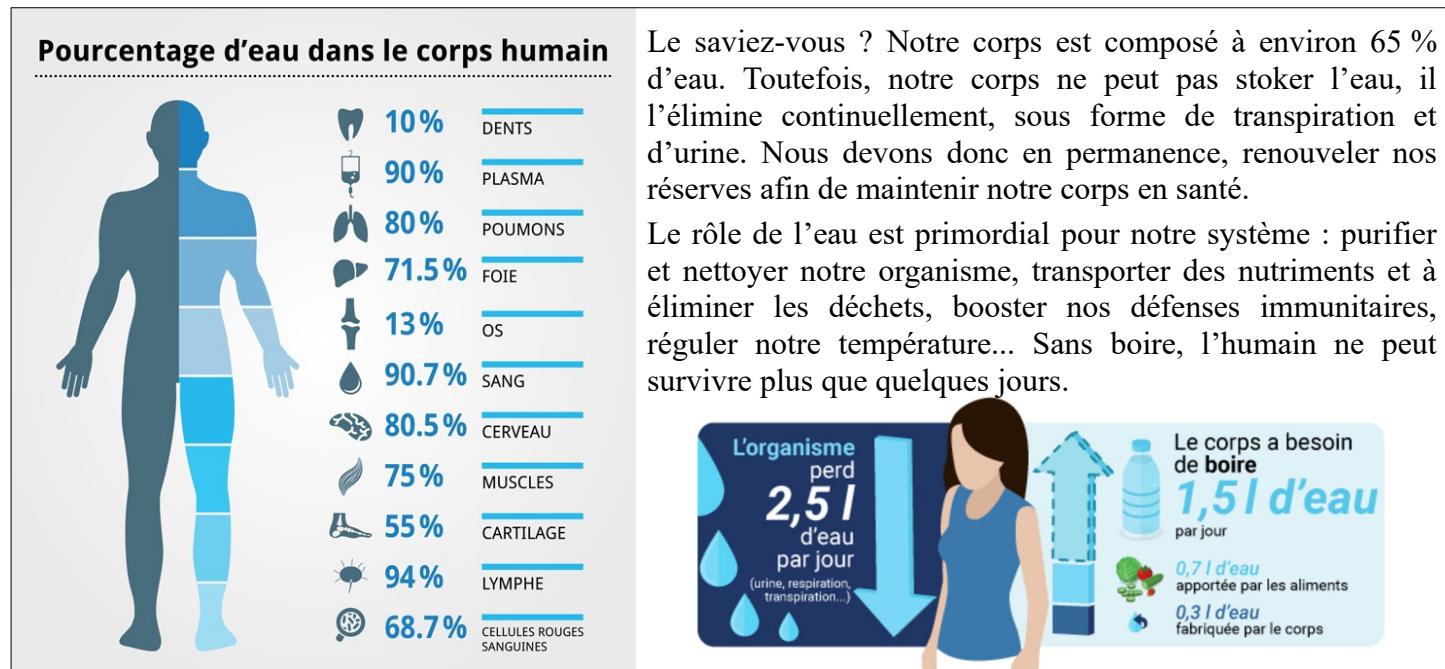


Fiche d'activité :	Ci-6 :	Ce que je dois faire ...	6ème
Compétences :	L'alimentation : Besoin en eau		
	- Identifier nos besoins alimentaires, l'origine des produits et le rôle des micro-organismes		

Lancement : Suite à l'intervention de l'infirmière sur l'importance d'une alimentation équilibrée, nous avons vu qu'il existe différentes familles d'aliments. Nous sommes allés au CDI pour préparer des affiches sur ces aliments qui seront affichés dans le réfectoire lors de la session petit-déjeuner.

L'importance de l'eau dans l'alimentation :



Q1- Sachant que 1 litre d'eau pèse 1kg, calculer la quantité d'eau présente dans votre corps.

.....

.....

Poids en kg	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
Quantité d'eau en L	65									

Q2- À quoi sert l'eau dans notre corps ?

.....

.....

Q3- Quelles sont les parties 3 de notre corps qui contiennent le plus en eau ?

.....

.....

Q4- Notre organisme peut-il stocker de l'eau ? Quelle est la conséquence au bout de quelques jours sans eau ?

.....

.....

Q5- Comment notre corps perd-il son eau ?

.....

.....

Q6- Que faut-il faire pour compenser la perte d'eau dans notre organisme ?

.....

.....